

JANEIRO

dois mil e vinte e três

DEIXE A SUA ESSÊNCIA TRANSBORDAR

JANEIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1 - Confraternização Universal	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ANOTAÇÕES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

FEVEREIRO

dois mil e vinte e três

SUAS ATITUDES DETERMINAM SUA DIREÇÃO

FEVEREIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 - Carnaval	22 - Quarta-feira de Cinzas	23	24	25
26	27	28				

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

FINANÇAS

DATA	DESPESA	VALOR
	TOTAL	

DATA	ENTRADA	VALOR
	TOTAL	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

saldo do mês

ENTRADAS - DESPESAS = _____

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS: _____

MARÇO

dois mil e vinte e três

VIVER NÃO É ESPERAR A TEMPESTADE PASSAR

MARÇO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

ANOTAÇÕES

ABRIL

dois mil e vinte e três

TODO DIA CABE UM RECOMEÇO

ABRIL

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6 - <i>Quinta-feira Santa</i>	7 - <i>Sexta-feira Santa</i>	8
9 - <i>Páscoa</i>	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 - <i>Tiradentes</i>	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

MAIO

dois mil e vinte e três

SEJA ALGUÉM MELHOR PARA VOCÊ

MAIO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1 - <i>Dia do Trabalho</i>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 - <i>Dia das Mães</i>	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

ANOTAÇÕES

JUNHO

dois mil e vinte e três

NÃO IGNORE SEU POTENCIAL

JUNHO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8 - Corpus Christi	9	10
11	12 - Dia dos Namorados	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

anotações

CONTROLE DE HÁBITOS

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

FINANÇAS

DATA	DESPESA	VALOR
	TOTAL	

DATA	ENTRADA	VALOR
	TOTAL	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

saldo do mês ENTRADAS - DESPESAS = _____

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

A vertical grey bar is positioned on the left side of the page. The left page contains 21 horizontal lines for writing, each starting with a small circle.

The right page contains 21 horizontal lines for writing, each starting with a small circle.

ANOTAÇÕES