

*esse*  
PLANNER  
*pertence a*

---

EM CASO DE PERDA  
FAVOR CONTATAR:



### JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 JANEIRO | ANO NOVO

4 MARÇO | CARNAVAL

5 MARÇO | QUARTA-FEIRA DE CINZAS

17 ABRIL | QUINTA-FEIRA SANTA

18 ABRIL | SEXTA-FEIRA SANTA

20 ABRIL | PÁSCOA

21 ABRIL | TIRADENTES

1 MAIO | DIA DO TRABALHO

11 MAIO | DIA DAS MÃES

12 JUNHO | DIA DOS NAMORADOS

19 JUNHO | CORPUS CHRISTI

10 AGOSTO | DIA DOS PAIS

7 SETEMBRO | INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

12 OUTUBRO | NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS

2 NOVEMBRO | FINADOS

15 NOVEMBRO | PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

25 DEZEMBRO | NATAL

# 2025

# metas para *dois mil e vinte e cinco*



	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

JANEIRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

ABRIL

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

JULHO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

OUTUBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

FEVEREIRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

MAIO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

AGOSTO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

NOVEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

MARÇO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

JUNHO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

SETEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DEZEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA



PLANOS PARA *janeiro*

“O sucesso é a soma de pequenos *esforços* repetidos dia após dia.

- ROBERT COLLIER

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1. ANO NOVO	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

janeiro









PLANOS PARA *fevereiro*

“Acredite que você  
pode, assim você já está  
no meio do *caminho*.”

- THEODORE ROOSEVELT

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

FEBREIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

# fevereiro







PLANOS PARA *março*

“A única maneira de fazer um *excelente* trabalho é amar o que você faz.

- STEVE JOBS

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

COMO MARÇO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4 . CARNAVAL	5 . QUARTA-FEIRA DE CINZAS	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

março







PLANOS PARA *abril*

“Não espere por *oportunidades* extraordinárias. Aproveite as *ocasiões* comuns e as torne grandes.

- ORISON SWETT MARDEN

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 . QUINTA-FEIRA SANTA	18 . SEXTA-FEIRA SANTA	19
20 . PÁSCOA	21 . TIRADENTES	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

abril











DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1. DIA DO TRABALHO	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11. DIA DAS MÃES	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

maio







PLANOS PARA *junho*

“O futuro pertence àqueles  
que acreditam na *beleza*  
de seus sonhos.

- ELEANOR ROOSEVELT

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 . DIA DOS NAMORADOS	13	14
15	16	17	18	19 . CORPUS CHRISTI	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

junho







IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS  
*para junho*

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

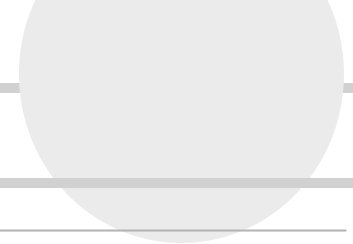
---

---

---

---

---



PLANOS PARA *júlio*

“Cada *realização*  
começa com a decisão  
de tentar.

- JOHN F. KENNEDY

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

JULHO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

julho

# rastreador *de hábitos*



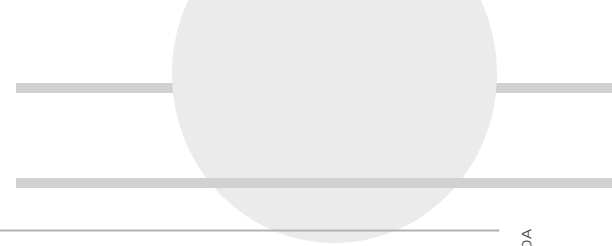
JULHO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA



IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS  
*para julho*



--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	




PLANOS PARA *agosto*

“A vida é 10% o que *acontece* com você e 90% como você reage a isso.

- CHARLES R. SWINDOLL

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 . DIA DOS PAIS	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

agosto

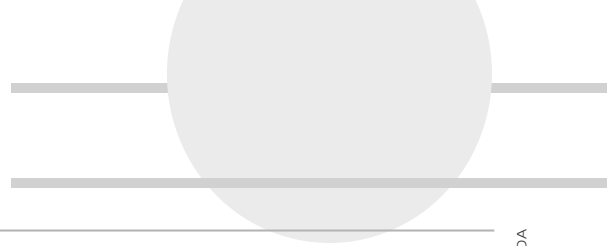
# rastreador *de hábitos*

AGOSTO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS  
*para agosto*



- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

- 

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

PLANOS PARA *setembro*

“Os *obstáculos* são aquelas coisas assustadoras que você vê quando tira os *olhos* do seu objetivo.

- HENRY FORD

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7 . INDEP. DO BRASIL	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

# setembro

# rastreador *de hábitos*



SETEMBRO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





**IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS**  
*para setembro*



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

PLANOS PARA *outubro*

“ Não *importa* quão devagar você vá, desde que não pare.

- CONFÚCIO

O QUE ESPERO PARA ESSE MÊS?

O OUTUBRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 . NOSSA SRA. APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

outubro







PLANOS PARA *novembro*

“  
A *persistência* é o  
caminho do êxito.

- CHARLES CHAPLIN

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

NOVEMBRO



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2 . FINADOS	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 . PROCLAM. DA REPÚBLICA
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

# novembro





IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS  
*para novembro*

--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

--	--

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

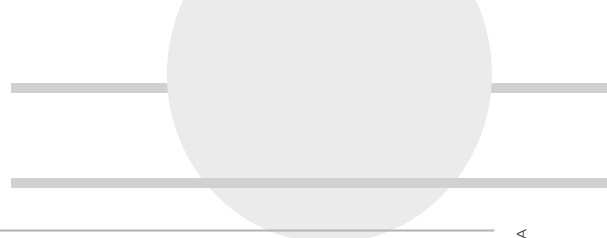
---

---

---

---

---



PLANOS PARA *dezembro*

“Você é mais *forte* do que pensa e será mais *feliz* do que imagina.

- ANÔNIMO

O QUE ESPERO  
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 . NATAL	26	27
28	29	30	31			

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

# dezembro

# rastreador *de hábitos*



DEZEMBRO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS  
*para dezembro*

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

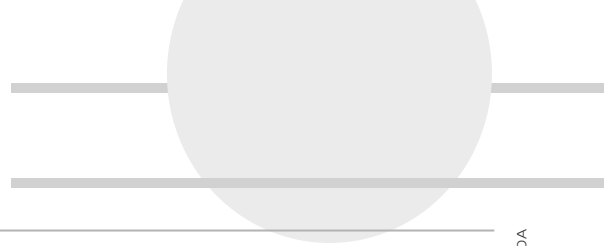
---


---

---

---

---





Que seu ano seja *incrível* e inspirador!

O PLANNER 2025 FOI ELABORADO COM MUITO  
AMOR E CARINHO...  
E ESPERAMOS QUE ELE POSSA LHE AJUDAR  
COM A ORGANIZAÇÃO DAS TAREFAS DURANTE  
TODO O ANO, COM LEVEZA E PRATICIDADE!

UM ABRAÇO,  
EQUIPE APENAS DETALHES



**ATENÇÃO**

ESSE PLANNER PODE SER USADO APENAS PARA FINS PESSOAIS. NÃO DEVE SER REDISTRIBUÍDO,  
COMERCIALIZADO E COMPARTILHADO COM A DECLARAÇÃO DE QUE FOI ELABORADO POR VOCÊ,  
TOTALMENTE OU PARCIALMENTE, EM QUALQUER TIPO DE SUPORTE.