

esse
PLANNER
pertence a

EM CASO DE PERDA
FAVOR CONTATAR:



JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 JANEIRO | ANO NOVO

4 MARÇO | CARNAVAL

5 MARÇO | QUARTA-FEIRA DE CINZAS

17 ABRIL | QUINTA-FEIRA SANTA

18 ABRIL | SEXTA-FEIRA SANTA

20 ABRIL | PÁSCOA

21 ABRIL | TIRADENTES

1 MAIO | DIA DO TRABALHO

11 MAIO | DIA DAS MÃES

12 JUNHO | DIA DOS NAMORADOS

19 JUNHO | CORPUS CHRISTI

10 AGOSTO | DIA DOS PAIS

7 SETEMBRO | INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

12 OUTUBRO | NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS

2 NOVEMBRO | FINADOS

15 NOVEMBRO | PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

20 NOVEMBRO | CONSCIÊNCIA NEGRA

25 DEZEMBRO | NATAL

2025

metas para *dois mil e vinte e cinco*



	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

	REALIZAR ATÉ
<input type="checkbox"/>	

JANEIRO

<input type="checkbox"/>	

ABRIL

<input type="checkbox"/>	

JULHO

<input type="checkbox"/>	

OUTUBRO

<input type="checkbox"/>	

FEVEREIRO

<input type="checkbox"/>	

MAIO

<input type="checkbox"/>	

AGOSTO

<input type="checkbox"/>	

NOVEMBRO

<input type="checkbox"/>	

MARÇO

<input type="checkbox"/>	

JUNHO

<input type="checkbox"/>	

SETEMBRO

<input type="checkbox"/>	

DEZEMBRO

<input type="checkbox"/>	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

PLANOS PARA *janeiro*

“O sucesso é a soma de pequenos *esforços* repetidos dia após dia.

- ROBERT COLLIER

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1. ANO NOVO	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

janeiro

PLANOS PARA *fevereiro*

“Acredite que você
pode, assim você já está
no meio do *caminho*.”

- THEODORE ROOSEVELT

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

FEBREIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

fevereiro

PLANOS PARA *março*

“A única maneira de fazer um *excelente* trabalho é amar o que você faz.

- STEVE JOBS

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

COMARÇOS

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4 . CARNAVAL	5 . QUARTA-FEIRA DE CINZAS	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

março

PLANOS PARA *abril*

“Não espere por *oportunidades* extraordinárias. Aproveite as *ocasiões* comuns e as torne grandes.

- ORISON SWETT MARDEN

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 . QUINTA-FEIRA SANTA	18 . SEXTA-FEIRA SANTA	19
20 . PÁSCOA	21 . TIRADENTES	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

abril

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1. DIA DO TRABALHO	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11. DIA DAS MÃES	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

maio

rastreador *de hábitos*



MAIO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

PLANOS PARA *junho*

“O futuro pertence àqueles
que acreditam na *beleza*
de seus sonhos.

- ELEANOR ROOSEVELT

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

JOHN JUNHO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 . DIA DOS NAMORADOS	13	14
15	16	17	18	19 . CORPUS CHRISTI	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

junho

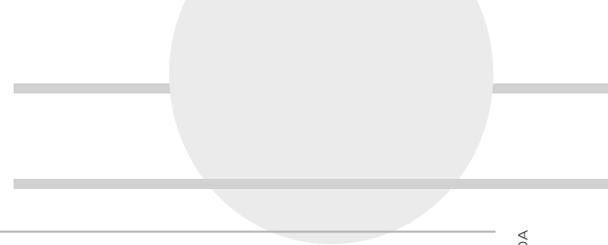
rastreador *de hábitos*



JUNHO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS
para junho



--	--

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | |

--	--

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | |

--	--

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | |

PLANOS PARA *júlio*

“Cada *realização*
começa com a decisão
de tentar.

- JOHN F. KENNEDY

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

JULHO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

julho

rastreador de hábitos

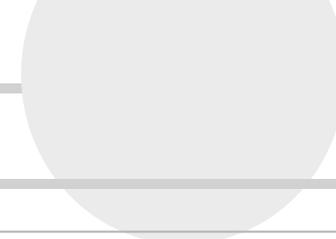


JULHO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS

para julho



--

-
-
-
-
-

--

-
-
-
-
-

--

-
-
-
-
-

PLANOS PARA *agosto*

“A vida é 10% o que *acontece* com você e 90% como você reage a isso.

- CHARLES R. SWINDOLL

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 . DIA DOS PAIS	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

agosto

rastreador *de hábitos*

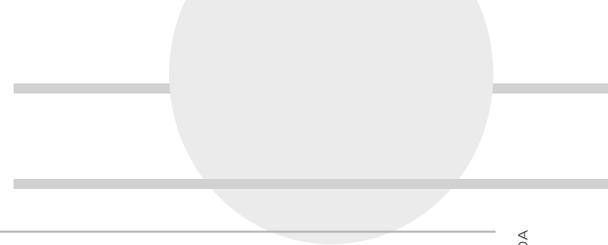


AGOSTO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

IDEIAS · PLANOS · OBJETIVOS · PROJETOS · LISTAS
para agosto



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

PLANOS PARA *setembro*

“Os *obstáculos* são aquelas coisas assustadoras que você vê quando tira os *olhos* do seu objetivo.

- HENRY FORD

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7 . INDEP. DO BRASIL	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

setembro

rastreador *de hábitos*



SETEMBRO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

PLANOS PARA *outubro*

“Não *ímporta* quão devagar você vá, desde que não pare.

- CONFÚCIO

O QUE ESPERO PARA ESSE MÊS?

O OUTUBRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 . NOSSA SRA. APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

outubro

controle *financeiro*



OUTUBRO · 2025

DATA	DESPESA	VALOR
<i>TOTAL:</i>		

DATA	ENTRADA	VALOR
<i>TOTAL:</i>		

SALDO DO MÊS
ENTRADAS - DESPESAS =
<i>POUPANÇA OU INVESTIMENTOS =</i>

PLANOS PARA *novembro*

“
A *persistência* é o
caminho do êxito.

- CHARLES CHAPLIN

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

NOVEMBRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2 . FINADOS	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 . PROCLAM. DA REPÚBLICA
16	17	18	19	20 . CONSC. NEGRA	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

novembro

rastreador *de hábitos*

NOVEMBRO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

PLANOS PARA *dezembro*

“Você é mais *forte* do que pensa e será mais *feliz* do que imagina.

- ANÔNIMO

O QUE ESPERO
PARA ESSE MÊS?

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 . NATAL	26	27
28	29	30	31			

<input type="checkbox"/>

© WWW.APENASDETALHES.COM | VENDA PROIBIDA

dezembro

rastreador *de hábitos*



DEZEMBRO · 2025

HÁBITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Que seu ano seja *incrível* e inspirador!

O PLANNER 2025 FOI ELABORADO COM MUITO
AMOR E CARINHO...
E ESPERAMOS QUE ELE POSSA LHE AJUDAR
COM A ORGANIZAÇÃO DAS TAREFAS DURANTE
TODO O ANO, COM LEVEZA E PRATICIDADE!

UM ABRAÇO,
EQUIPE APENAS DETALHES



ATENÇÃO

ESSE PLANNER PODE SER USADO APENAS PARA FINS PESSOAIS. NÃO DEVE SER REDISTRIBUÍDO,
COMERCIALIZADO E COMPARTILHADO COM A DECLARAÇÃO DE QUE FOI ELABORADO POR VOCÊ,
TOTALMENTE OU PARCIALMENTE, EM QUALQUER TIPO DE SUPORTE.